

ASSOCIAZIONE PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS
DAY CARE

PROGETTO SPERIMENTALE SOCIALE

DAY CARE



DATA	ENTE GESTORE	REFERENTE
NOVEMBRE 2024	ASS. PRO CASA ANZIANI NIARDO ONLUS	Direttrice Suardi M. Pierina
31 MARZO 2026	ASS. PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS	Direttrice Suardi m. Pierina

DAY CARE

(Assistenza Diurna)

(Progetto sperimentale a sostegno delle persone anziane del territorio montano Valle Camonica)

Premessa.

Nell'ambito dell' **'assistenza domiciliare leggera** sta crescendo il bisogno di servizi professionali di sostegno alla persona volti a supportarla nell'espletamento di compiti pratici quotidiani o meno, che richiedono capacità prestazionali sia per anzianità, sia per malattia o per disabilità che la persona non ha.

In una società che invecchia come la nostra, gli anziani, specialmente ultra ottantenni, a un certo punto della loro vita si trovano ad aver bisogno di un aiuto.

Laddove siano presenti collaboratrici domestiche e badanti conviventi molti di questi compiti sono eseguiti giornalmente, ma non tutti gli anziani sono assistiti da una persona a loro dedicata e anche in quel caso può succedere che sorga l'esigenza di affidare a qualcun altro la realizzazione di determinate attività.

Ormai da diversi anni è in atto un ripensamento dei servizi territoriali che punta a rendere gli stessi più rispondenti ad una società in evoluzione, dove la fascia di anziani fragili sta assumendo un peso sempre più importante.

Ruolo centrale nel sostegno delle famiglie che decidono di non istituzionalizzare il proprio caro è sempre stato il C.D.I.

Un servizio semi residenziale che permette alle famiglie alle prese con l'assistenza dell'anziano fragile, di poter mantenere il proprio caro a domicilio, ma allo stesso modo di poter continuare la propria vita in bilico tra impegni famigliari e lavoro, sapendo l'anziano accudito in un posto sicuro.

Anche la Regione Lombardia nel Piano Sociosanitario regionale 2024/2028 ha intercettato alcune nuove esigenze di richieste sia da parte dei familiari sia degli stessi anziani che mantenendo ancora una buona autonomia, continuando a rimanere nella loro casa, hanno necessità di alcuni servizi che riguardano soprattutto la socializzazione e alcuni aiuti di vita quotidiana.

Infatti ci sono sempre più anziani che vivono soli senza una rete familiare intorno, che hanno ancora autonomie di gestione nella vita quotidiana ma che nello stesso tempo necessitano di alcuni servizi che non possono trovare nei SAD o ADI sul territorio.

Esempio semplificativo:

Un uomo o una donna 80 anni soli, i figli vivono lontani dalla loro residenza.

Sono in grado di gestire la loro vita quotidiana andare a fare la spesa, pulire la casa, autonomi anche nel preparare i pasti.

Unico punto critico: la SOLITUDINE, che anche nei nostri paesi di montagna incomincia ad essere una criticità, soprattutto per lo spopolamento dei centri abitati di piccole dimensioni.

ASSOCIAZIONE PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS
DAY CARE

E' qui che un progetto sperimentale può fare la differenza e offrire un punto di riferimento per le persone anziane e fragili ma ancora attive.

I servizi che possono rientrare nel **DAY CARE** possono essere suddivisi in **due macro categorie**:

ATTIVITA' ALLA PERSONA

ATTIVITA' RICREATIVE/INCLUSIONE

- partecipare a momenti di socializzazione con integrazione anche degli utenti e del personale del C.D.I.
- trainer brainer riabilitazione cognitiva in gruppo o individuale con il supporto dell'animatrice
- consumare i pasti principale in compagnia garantendo un supporto e verifica di una dieta sana ed equilibrata.
- Attività motoria con partecipazione a sedute di ginnastica dolce e fisioterapia di gruppo
- Accedere al servizio di bagno assistito in sicurezza
- Servizio di lavanderia
- Accompagnamento per acquisti personali
- Trasporto per recarsi ai supermercati, mercati, visite mediche specialistiche presso poliambulatori, in quanto la Valle Camonica è sprovvista di un servizio capillare di trasporto pubblico che può coprire le fasce diurne della settimana.
- Prenotazioni esami medici
- Disbrigo di pratiche burocratiche, pagamento bollette e altre commissioni

Questi servizi esterni socio sanitari possono essere garantiti dal personale dell'unità d'offerta diurna semiresidenziale(C.D.I.) e possono fare una grande differenza per la persona anziana che vuole e può continuare a vivere nel suo contesto familiare, sentirsi ancora autonoma ma nello stesso tempo sapere di avere una rete di professionisti pronti a dare sostegno.

Da una analisi demografica si evince anche che il nucleo familiare delle persone anziane è per una buona percentuale fatto da una sola persona (vedova/o, non sposati o senza figli).

Il CDI Nini Calzoni di Niardo, può offrire il servizio di **Day Care** come forma di sostegno a tutta la famiglia e agli anziani, integrandolo nel quadro degli interventi socio sanitari semi residenziali che da 23 anni eroga in tutto il territorio montano della media Val Camonica nell'ottica di quanto previsto dal PNRR che richiama il concetto di "multiservizio" che enfatizza la necessità di convergere verso una integrazione tra il sanitario e il sociale con al centro la persona fragile anziana.

Al momento, essendo un progetto in fase sperimentale, non gode di contributo regionale per cui il costo, seppur calmierato, sarà a carico del richiedente del servizio.

COSTI SERVIZI :

assicurazione infortuni persone fisiche

costi alberghieri:

pasti consumati presso il CDI
pasti a domicilio
bagno assistito
lavanderia settimanale
parucchiera
trasporto

costi attività ludico/socializzazione servizio di animazione:

uscite sul territorio
pomeriggi in compagnia presso il CDI con i volontari dell'Associazione
attività di trainer brainer (stimolazione cognitiva) con animatrice

costi generali:

rendicontazione accessi (P.A.I.)

Ad ogni richiesta di servizio verrà redatto una relazione del bisogno e un Piano Assistenza Individuale che verrà sottoscritto dall'anziano richiedente e/o dal familiare/care giver.

Riferimenti normativi:

LR N. 3 DEL 12 MARZO 2008 ART. 15

DG FMIGLIA E SOLIDARIETA N. 1254 DEL 15 FEBBRAIO 2010

PNRR MISSIONE 5 e 6

LR 23/2015 ed è completato con la LR 22/2021

DM77/2022

DGR XII/2168 DEL 15/04/2024 INVECCHIAMENTO ATTIVO

ASSOCIAZIONE PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS
DAY CARE

VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE PER INIZIO PERCORSO DI PRESA IN CARICO

PROGETTO ASSISTENZIALE INDIVIDUALIZZATO
DAY CARE

DATI ANAGRAFICI:

Cognome e Nome _____ Stato Civile _____
 Luogo di nascita _____ Data di nascita _____
 Comune di residenza _____ PROV: _____ CAP _____
 Telefono _____ cellulare _____
 Codice fiscale _____ Tessera Sanitaria _____
 Medico curante _____ telefono _____
 Invalidità civile % _____ Legge 104/92 si ☐ no ☐

Composizione del nucleo familiare:

COGNOME E NOME	GRADO DI PARENTELA	DATA DI NASCITA	PROFESSIONE

Persona di riferimento:

COGNOME E NOME	GRADO DI PARENTELA	DATA DI NASCITA	PROFESSIONE

Situazione sociale:

Con chi vive: ☐ solo ☐ con altre persone _____

Domicilio attuale:

- ☐ Al proprio domicilio
☐ Presso parenti _____
☐ Altro _____

FIGLI:

COGNOME E NOME	RESIDENZA	TELEFONO	DISPONIBILITA'

SITUAZIONE PERSONALE E FAMILIARE:

(Storia del nucleo familiare, soggetti coinvolti nelle attività di cura e mansioni svolte, grado di frustrazione dei parenti ed altri elementi, necessità del carico assistenziale. Valutazione tecnica da parte dell'operatore sociale/assistente sociale)

Note sulle condizioni

Presenza di barriere architettoniche _____

Quali: _____

Individuazione dei bisogni (espressi dall'utente o dai familiari e rilevati dall'operatore sociale/assistente sociale)

Igiene personale _____

Vestizione _____

Uso dei servizi igienici _____

Mobilità _____

Alimentazione _____

Assistenza per assunzione farmaci _____

ASSOCIAZIONE PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS
DAY CARE

Assistenza riabilitativa/fisioterapica _____

Acquisti _____

Disbrigo pratiche _____

Relazionalità e promozione dei rapporti interpersonali _____

Individuazione degli obiettivi specifici e risultato atteso (nei confronti dell'utente e dei suoi familiari in rapporto al servizio richiesto)

MIGLIORAMENTO	MANTENIMENTO

Risorse attivate

Famiglia (funzione di cura)	Rete solidale	Servizi formali
		☐ TRASPORTO ☐ PASTI A DOMICILIO ☐ CDI ☐ SAD ☐ ADI ☐ ACCESSO PROGR. DEL MMG ☐ RSA APERTA

Valutazione delle attività di base della vita quotidiana:

IGIENE PERSONALE

- ☐ autosufficiente
- ☐ Parz. autosufficiente
- ☐ Non autosufficiente

ALIMENTAZIONE

- ☐ autosufficiente
- ☐ Parz. autosufficiente
- ☐ non autosufficiente

ABBIGLIAMENTO

- ☐ autosufficiente
- ☐ Parz. autosufficiente
- ☐ non autosufficiente

ABILITA' MOTORIE

- ☐ autosufficiente
- ☐ Necessita di supporto da altri
- ☐ necessita di supporto di ausili
- ☐ non autosufficiente

COMUNICAZIONE

- ☐ parla e comprende normalmente
- ☐ Si esprime e comprende con difficoltà
- ☐ Non comunica intenzionalmente

CAPACITA' RELAZIONALI

- ☐ è in grado di stabilire relazioni adeguate con il contesto
- ☐ Tende all'isolamento
- ☐ Ha comportamenti aggressivi
- ☐

Altro _____

- LIVELLO DI CONSAPEVOLEZZA ☐ è in grado di riconoscere i propri bisogni e sa chiedere aiuto
- ☐ esprime le proprie preferenze in modo adeguato
- ☐ non è in grado di riconoscere i propri bisogni ma sa chiedere aiuto
- ☐ non è in grado di riconoscere i propri bisogni e non sa chiedere aiuto
- ☐ altro _____

BISOGNI ESPRESSI:

OBIETTIVI GENERALI:

OBIETTIVI SPECIFICI:

Servizio di riabilitazione cognitiva (Trainer Brainer)

Miglioramento e/o mantenimento delle capacità cognitive residue: memoria, funzione visivo spaziale e percettiva, funzioni esecutive, fluenza verbale, attenzione,..)

MODALITA' DI EROGAZIONE:

☐ A DOMICILIO ☐ PRESSO LA SEDE DEL C.D.I.

FREQUENZA SETTIMANALE N. GIORNI E ORE EROGATE

Servizio socio-assistenziale (ASA-OSS)

(IGIENE PERSONALE QUOTIDINA, DISBRIGO GESTIONE DOMESTICA.....)

MODALITA' DI EROGAZIONE:

☐ A DOMICILIO ☐ PRESSO LA SEDE DEL C.D.I.

FREQUENZA SETTIMANALE N. GIORNI E ORE EROGATE

BAGNO ASSISTITO

☐ PRESSO LA SEDE DEL C.D.I.

GIORNO DELLA SETTIMANA PROGRAMMATO:

Servizio di ginnastica dolce

MODALITA' DI EROGAZIONE:

PRESSO LA SEDE DEL C.D.I.

FREQUENZA SETTIMANALE N. GIORNI E ORE EROGATE

(Svolgimento di esercizi presso il domicilio , anche con l'ausilio di attrezzatura lasciate a disposizione dell'utente)

SERVIZIO TRASPORTO

La possibilità di facilitare l'accesso ai servizi e la gestione logistica degli stessi viene considerato un valore aggiunto per il progetto.

In tal senso vi è la possibilità da parte della struttura di fornire il supporto necessario a limitare i disagi e le difficoltà dovute alla dislocazione territoriale dell'utenza.

L'Associazione partecipa attivamente al laboratorio di mobilità sociale che ATSP ha attivato nel PIANO DI ZONA 2024/2027.

Il servizio trasporto verrà attivato tramite l'utilizzo dei mezzi di proprietà della struttura e attraverso il coinvolgimento dei gruppi di volontariato territoriali dei paesi limitrofi.

A tal proposito è possibile prevedere:

SERVIZIO LAVANDERIA	-	ritiro e consegna a domicilio
SERVIZIO PASTI PRESSO STRUTTURA	-	trasporto utente
SERVIZIO BAGNO ASSISTITO	-	trasporto utente
SERVIZIO DI GINNASTICA DOLCE	-	trasporto utente
SERVIZIO SOCIALIZZAZIONE POMERIGGIO con CENA		trasporto utente

- Per chi volesse usufruire di servizi continuativi, può beneficiare di un contributo forfettario mensile di € 50,00 (andata e ritorno)

ASSOCIAZIONE PRO CASA ANZIANI NIARDO ETS
DAY CARE

PROGETTO DAY CARE

SERVIZI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
SESTI IN STRUTTURA PER SOCIALIZZAZIONE	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA	☐ PRANZO ☐ CENA
AGNO ASSISTITO IMPRESO DI PRODOTTI R IGIENE ALLA PERSONA		☐ MATTINO			☐ POMERIGGIO		
POMERIGGIO DI SOCIALIZZAZIONE CON TENDENZA DISABILITA' DI PRETECIPARE ALLA INIZIONE RELIGIOSA ALLE ORE 16.30	X	X			X	X	X
GIMNASTICA DOLCE ALLE 9.30 ALLE 11.30	X			X			
TRASPORTO DPO LE ORE 9.00 FINO LE ORE 11.30	X	X	X	X	X	NO	NO
ESICITE SUL TERRITORIO A PROGRAMMA		X			X		
RAINER BRAINER		X			X		

NOTE:

TUTTI I SERVIZI SONO SU APPUNTAMENTO PRESSO LA DIREZIONE, DA PRENOTARE ENTRO 3 GIORNI PRIMA DELLA RICHIESTA

IL TRASPORTO GESTITO DALL'ASSOCIAZIONE E' EFFETTUATO SOLO AL MATTINO, AD ESCLUSIONE DEI GIORNI FESTIVI INFRASETTIMANALI.

APERTURA STRUTTURA 2 DOMENICHE AL MESE (DI NORMA LA 1° E LA 3°)

CONTRIBUTO A CARICO UTENTE PER SERVIZI IN STRUTTURA

BAGNO ASSISTITO COMPRESO PRODOTTI X IGIENE CORPO	€ 15,00
PASTI CONSUMATI IN STRUTTURA (PRANZO)	€ 12,00
PRANZO E CENA CONSUMATI IN STRUTTURA	€ 20,00
GINNASTICA DOLCE DI GRUPPO	€ 5,00 A SEDUTA
FREQUENZA MENSILE DI 1 GIORNO A SETTIMANA	€ 20,00
TRAINER BRAINER INDIVIDUALE IN STRUTTURA CON EDUCATORE	€ 20,00/ORA (4 SEDUTE DA 30 MINUTI)
PARTECIPAZIONE PER SOCIALIZZAZIONE NEL POMERIGGIO	€ 4,00 (COMPRESA BEVANDA CALDA O FREDDA)
PEDICURE/MANICURE (secondo prestazione)	
PARRUCCHIERA E BARBIERE (secondo prestazione)	

CONTRIBUTO A CARICO UTENTE SERVIZI EXTRA PREVIO APPUNTAMENTO

SERVIZIO LAVANDERIA E STIRERIA EXTRA	€ 15,00 (MAX 3KG.)
TRASPORTO CON PULMINO PER VISITE MEDICHE	€ 0,65 al KM.

REPORT DEMOGRAFICO POPOLAZIONE ANZIANA OVER 75 ANNI

DATI SULLA POPOLAZIONE ANZIANA OVER 75 ANNI RILEVATI NEI COMUNI DI
AGGIORNATI AL 2025

NIARDO, LOSINE, BRAONE, CETO E CERVENO

PAESE	TOTALE POPOLAZIONE OVER 75 ANNI	DONNE	UOMINI
NIARDO	176	109	67
LOSINE	77	46	31
BRAONE	87	46	41
CETO	225	136	89
CERVENO	95	51	44
BRENO	747	423	324
TOTALE	1407	811	596

DATI CHE POSSONO ESSERE UTILI NELLO SVILUPPARE LA FATTIBILITA' DEL PROGETTO DAY CARE.

PER CAPIRE LE REALI NECESSITA' DI SERVIZI IL PROSSIMO STEP SARA' DI CONTATTARE L'ASSISTENTE SOCIALE DEL TERRITORIO E GLI ASSESSORI AI SERVIZI SOCIALI DEI TRE COMUNI.