

DAY CARE

Nell'ambito dell'**'assistenza domiciliare leggera** sta

crescendo il bisogno di servizi professionali di sostegno alla persona volti a supportarla nell'espletamento di compiti pratici quotidiani o meno, che richiedono capacità prestazionali che per anzianità, malattia o disabilità la persona non ha.

In una società che invecchia come la nostra, gli anziani, specialmente ultraottantenni, a un certo punto della loro vita si trovano ad aver bisogno di un aiuto.

I servizi che possono rientrare nel **DAY CARE** possono essere distinti in due macrocategorie:

Attività alla persona

Attività ricreative/inclusione

partecipare a momenti di socializzazione con integrazione anche degli utenti e del personale del C.D.I. consumare i pasti principale in compagnia garantendo un supporto e verifica di una dieta sana ed equilibrata.

Attività motoria con partecipazione a sedute di ginnastica dolce e fisioterapia di gruppo

Accedere al servizio di bagno assistito in sicurezza

Servizio di lavanderia

Accompagnamento per acquisti personali

Trasporto per recarsi ai supermercati, mercati, visite mediche specialistiche presso poliambulatori, in quanto la Valle Camonica è sprovvista di un servizio capillare di trasporto pubblico che può coprire le fasce diurne della settimana.

DAY CARE SERVIZIO SOCIALE SPERIMENTALE



UN AIUTO PER NON SENTIRSI SOLI



**ASSOCIAZIONE PRO CASA
ANZIANI NIARDO**
Una grande famiglia

FINALITA'

Il progetto sociale DAY CARE ha lo scopo di ridurre la SOLITUDINE negli anziani che vivono soli o che trascorrono la loro giornata da soli. Nel contesto montano dove l'Associazione ha la sua sede anche i nostri paesi stanno vivendo il fenomeno dello spopolamento e la chiusura di attività commerciali di prossimità.

Contattaci: Associazione Pro Casa Anziani Niardo ETS

Via Adamo n. 1

25050 Niardo (Brescia)

TEL. 0364 335036

CELL. 3455749672

Facebook: CDI NIARDO

Web: www.cdiniardo.it

"La vecchiaia non è una
malattia, ma senza aiuto
può essere molto dura"

Servizi Socializzazione:



SOCIALIZZAZIONE

socializzare con altre persone aiuta a stare bene sia mentalmente sia per il corpo.



GINNASTICA DOLCE

il movimento in età avanzata aiuta a tenere le articolazioni in buona salute e anche il cervello rimane più reattivo se si pratica un po' di attività fisica



SERVIZIO TRASPORTO

La possibilità di facilitare l'accesso ai servizi e la gestione logistica degli stessi viene considerato un valore aggiunto per il progetto.

Il servizio trasporto verrà attivato tramite il mezzo di proprietà dell'Associazione dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.30

Servizi alla persona:



PASTI

Mangiare in compagnia, in un ambiente familiare, confortevole dove c'è un'attenzione alla qualità e quantità di cibo è sinonimo di benessere soprattutto negli anziani soli dove spesso l'alimentazione viene trascurata



BAGNO ASSISTITO

il bagno assistito è un servizio igienico-sanitario pensato per anziani e persone con mobilità ridotta, progettato per garantire sicurezza e privacy. viene eseguito in struttura con il supporto di personale qualificato



SERVIZIO LAVANDERIA

previo appuntamento il servizio viene offerto per la biancheria della casa e personale. max 3 kg lavaggio e stiraggio incluso